

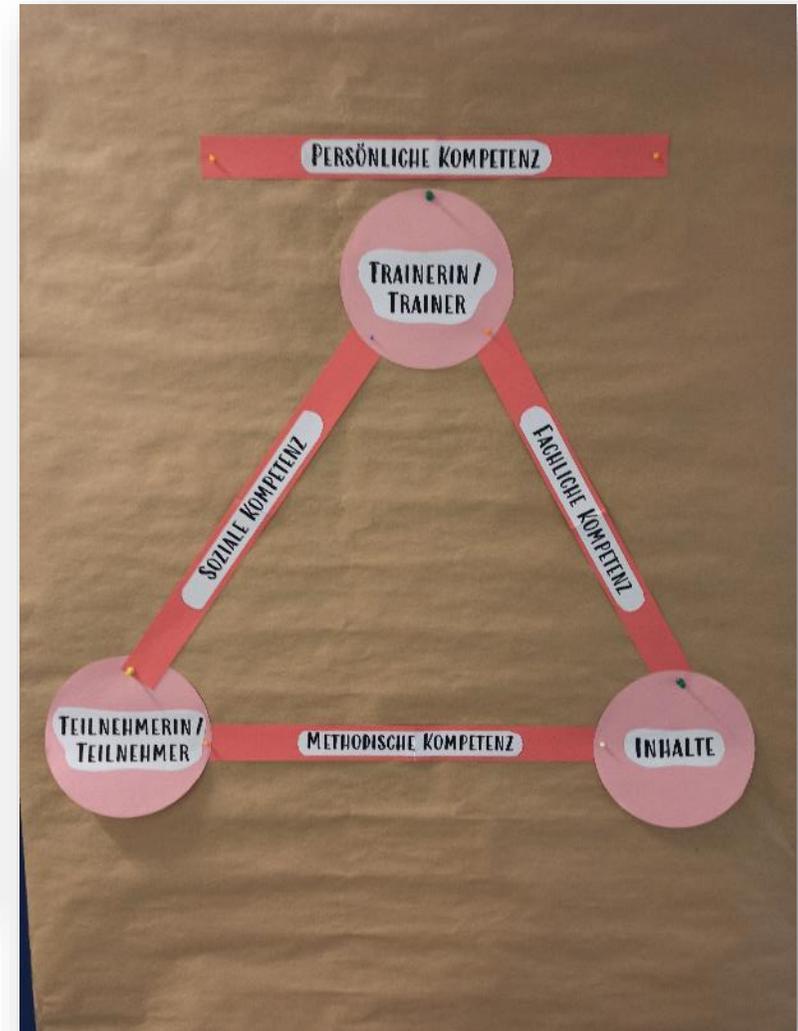
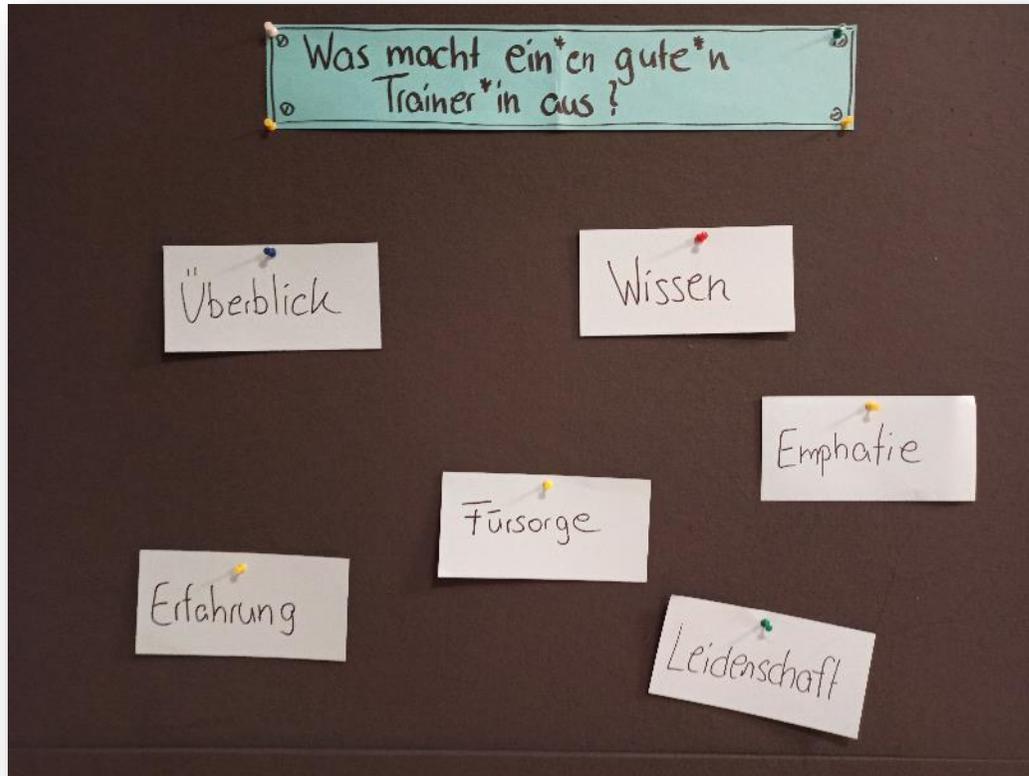
Fotodokumentation

Workshop „Leistung – Spaß – Fördern – Fordern. Zur Rolle und Verantwortung als Trainer:in“

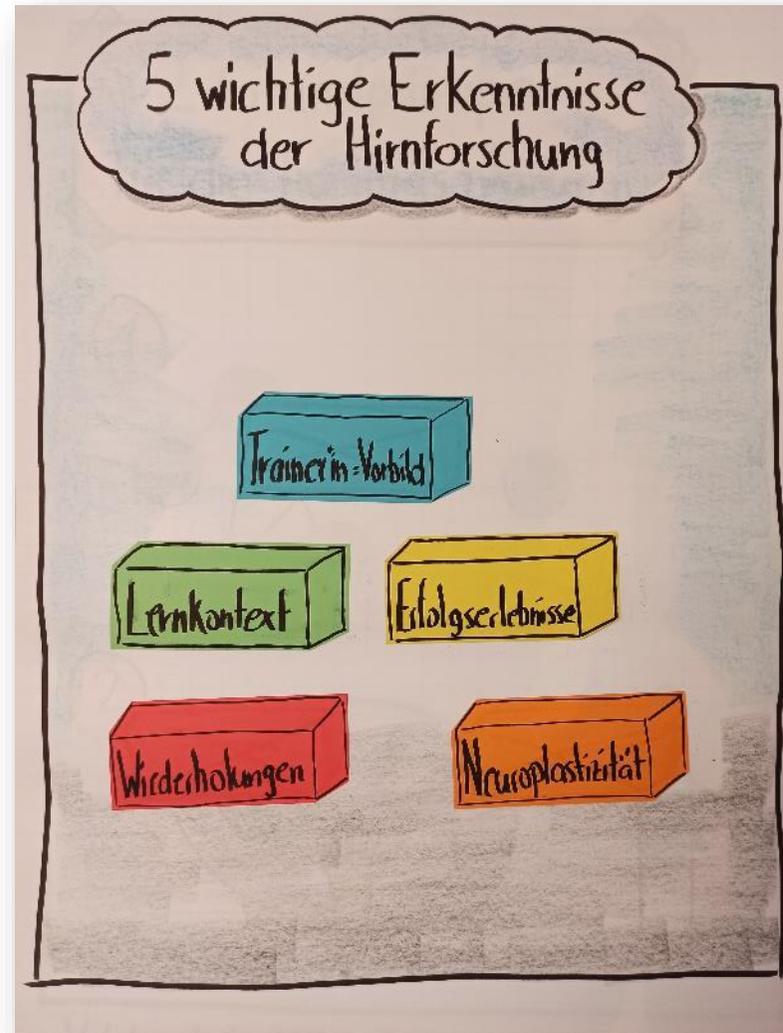
Oliver Schmidt (29.03.2023, CBS, Hamburg)



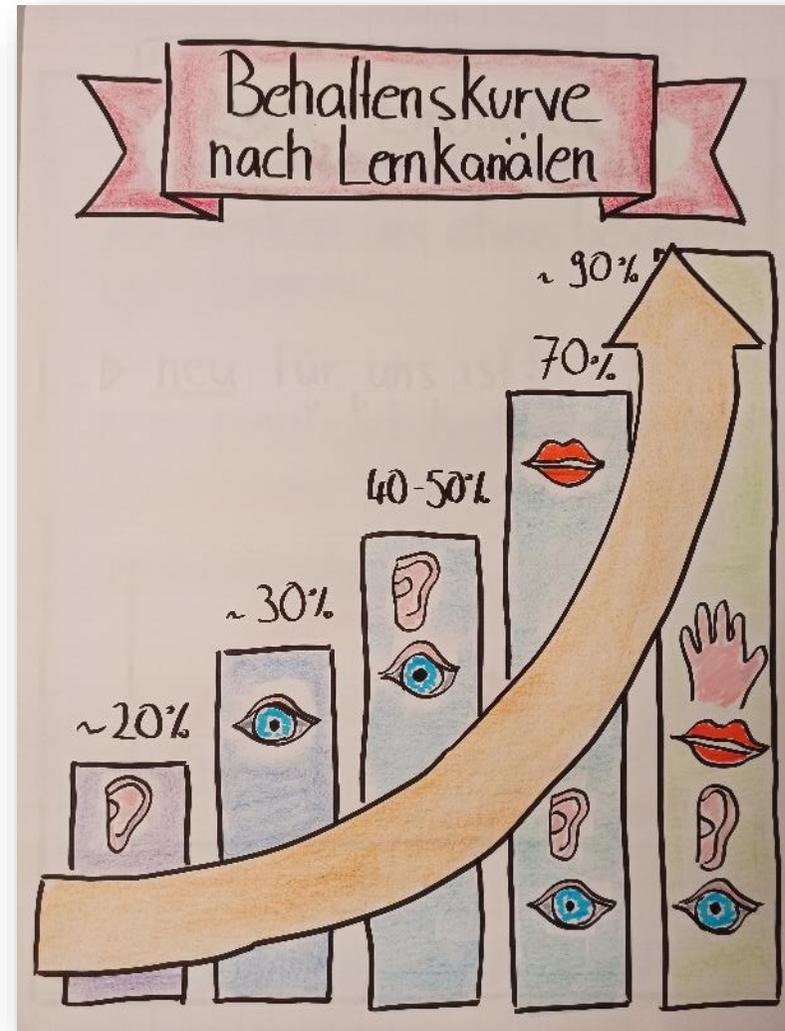
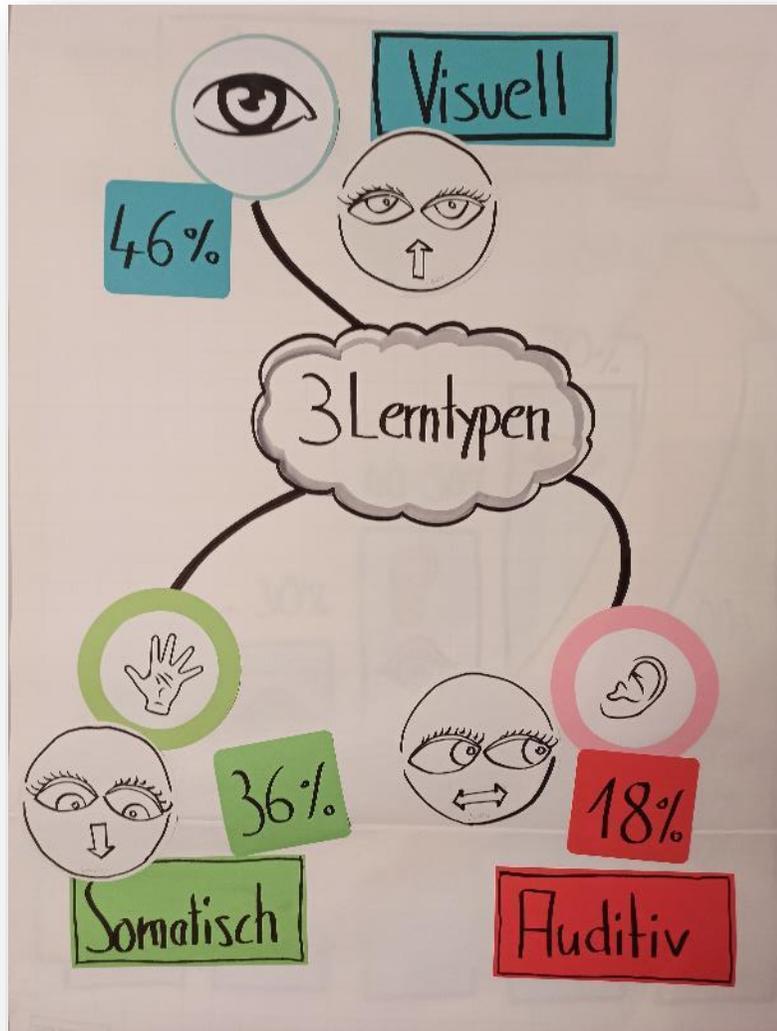
WAS MACHT EINE* N GUTE* N TRAINER* IN AUS?



5 LERNFAKTOREN & ERKENNTNISSE ZUM LERNEN



LERTYPEN & BEHALTENSKURVE



LERNEN & EMOTION

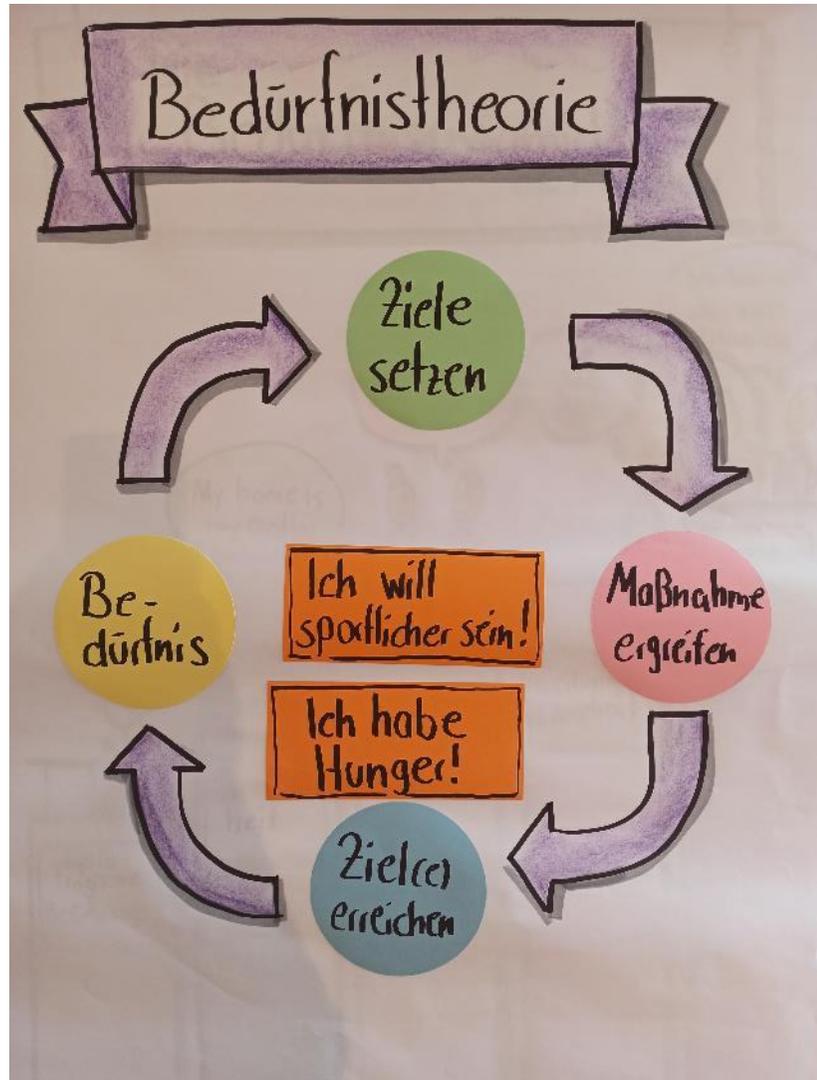
Lernen + Emotionen

Wir merken uns etwas besonders gut, wenn es ...

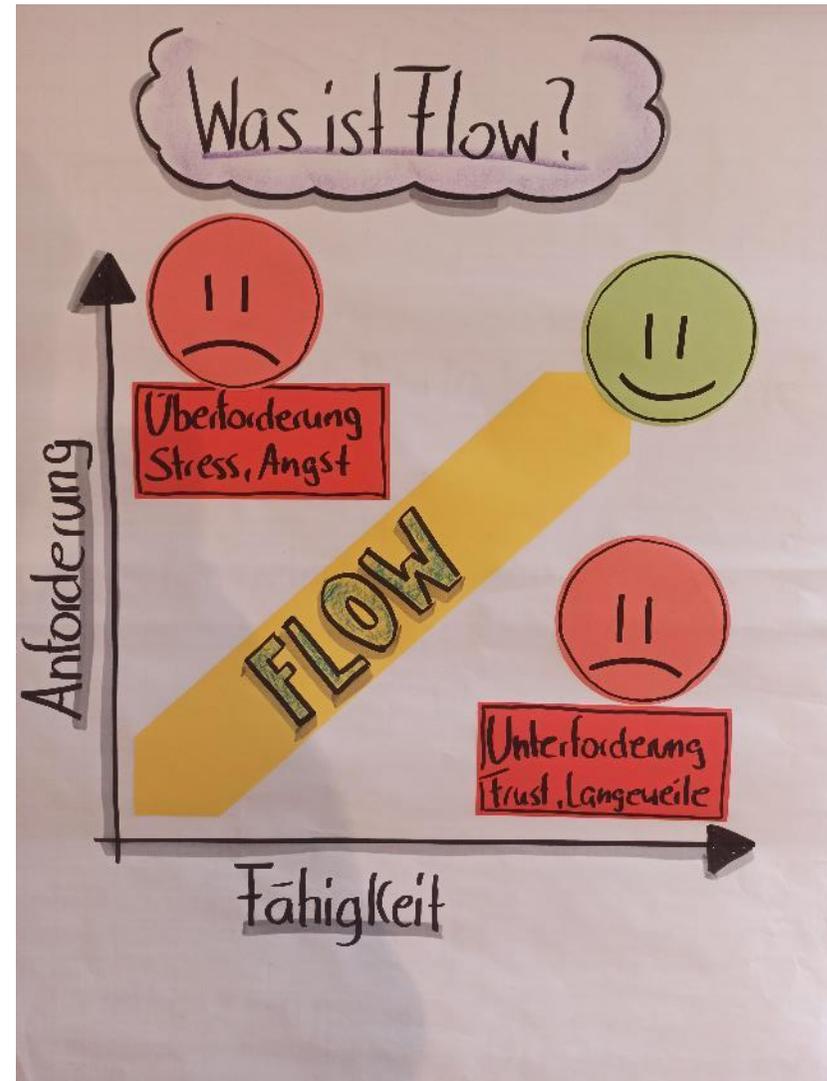
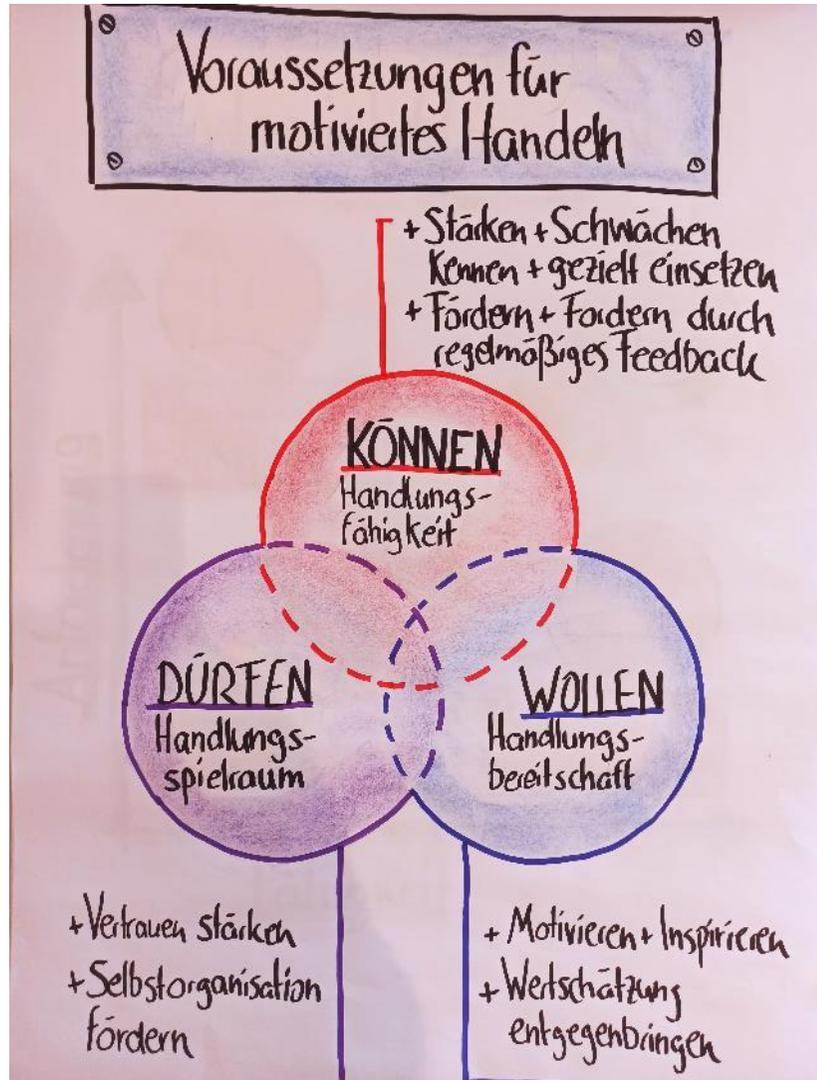
- ▷ neu für uns ist!
- ▷ es persönlich bedeutsam ist!
- ▷ emotional erregend ist!



BEDÜRFNISSE UND MOTIVATION



BEDÜRFNISSE UND MOTIVATION



KONFLIKTE VERSTEHEN & VERORTEN

Konflikte

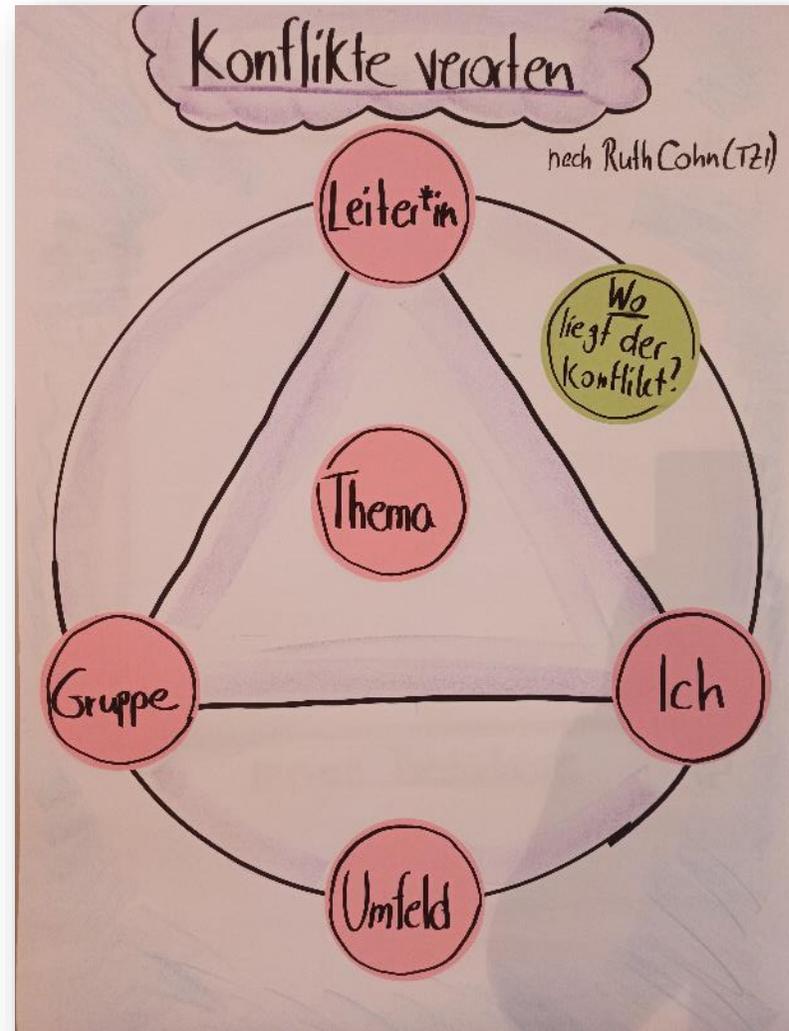
Begriff

lat. „confligere“ =
zusammenstoßen / aufeinanderprallen

Kennzeichen

1. Beteiligte stehen in Beziehung und Abhängigkeit!
2. Interessen, Wünsche, Bedürfnisse sind unvereinbar!
3. Min. 1 Person ist emotional beeinträchtigt!

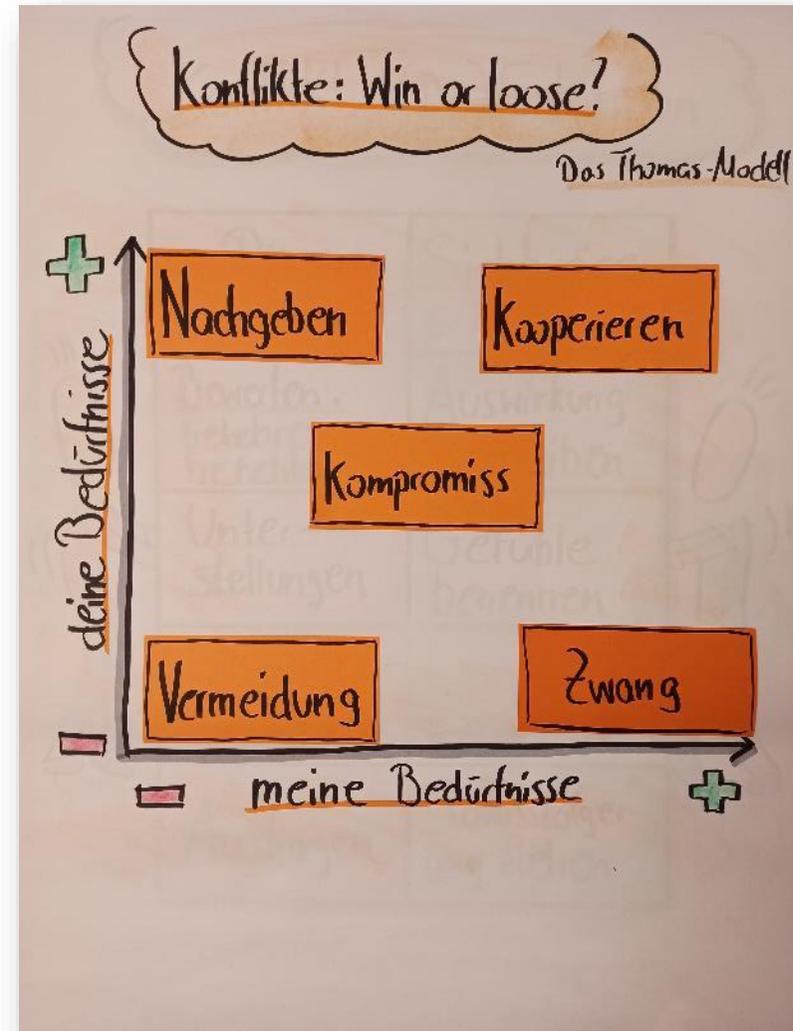
Zielfrage ~~Ursache~~ → Sinn?
↳ Unterschiede?!



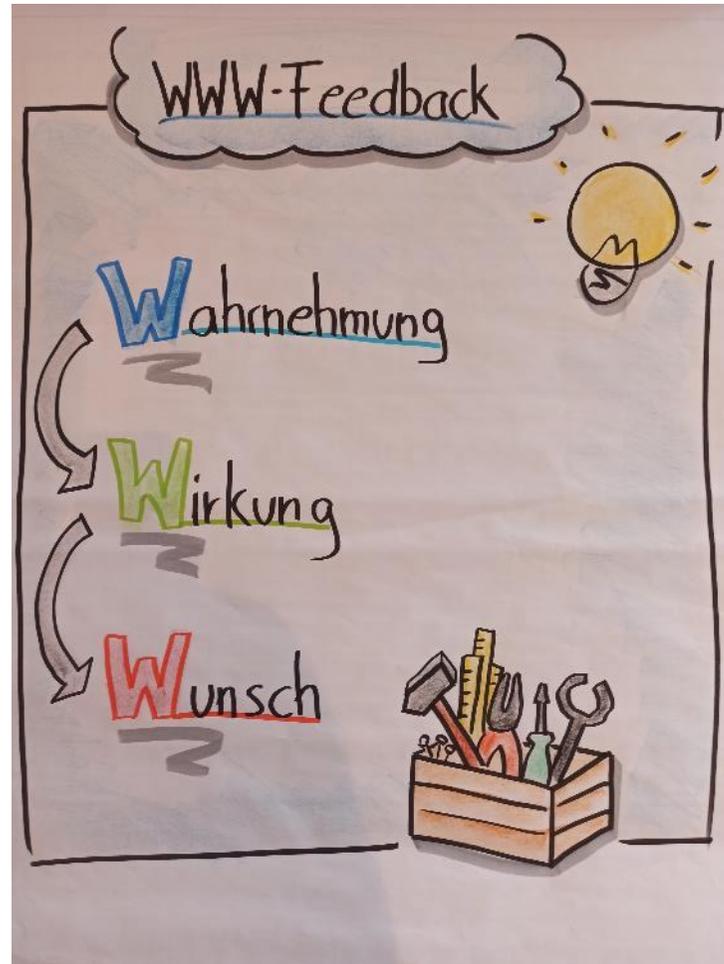
KONFLIKTE DEESKALIEREN UND BEDÜRFNISSE BERÜCKSICHTIGEN

Konflikt - (De-) Eskalation

Du-Botschaften	Sichtweise schildern
Bewerten, belehren, befehlen	Auswirkung beschreiben
Unterstellungen	Gefühle benennen
Ironie Sarkasmus	Erfragen der Sicht des Anderen
Ausfragen	Schlussfolgerung ziehen



GELINGENDE RÜCKMELDUNG MIT WWW-FEEDBACK





Ich freue mich sehr über euer Feedback als Teilnehmende, damit auch andere einschätzen können, was sie bei Teamwerft erwartet! Gerne eine

[Google-Rezension](#),

wenn ihr ein Konto habt. Ansonsten hier auf der Webseite:

[Jetzt Feedback geben](#)

DANKE!

KONTAKT

Oliver Schmidt | Trainer > Berater > Coach

Haydnstraße 26
22761 Hamburg
01734763129

info@teamwerft.de
www.teamwerft.de

TEAMWERFT AUF ...

