

# Fotodokumentation

Workshop „Leistung – Spaß – Fördern – Fordern. Zur Rolle und Verantwortung als Trainer:in“

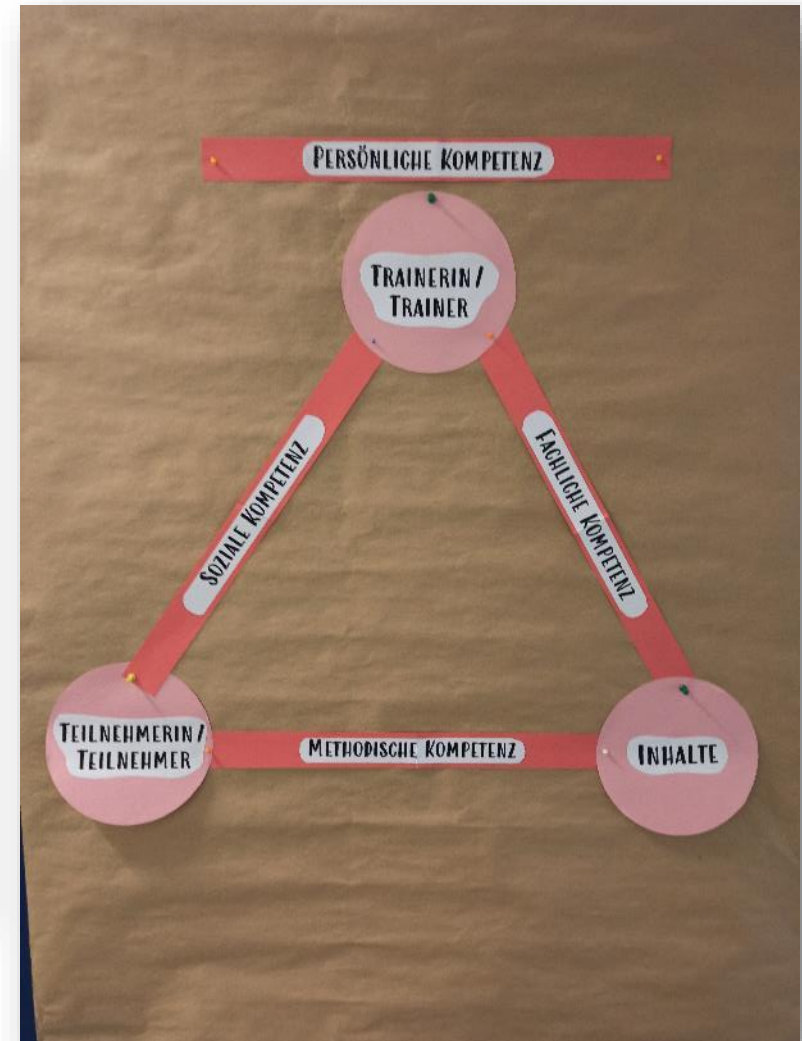
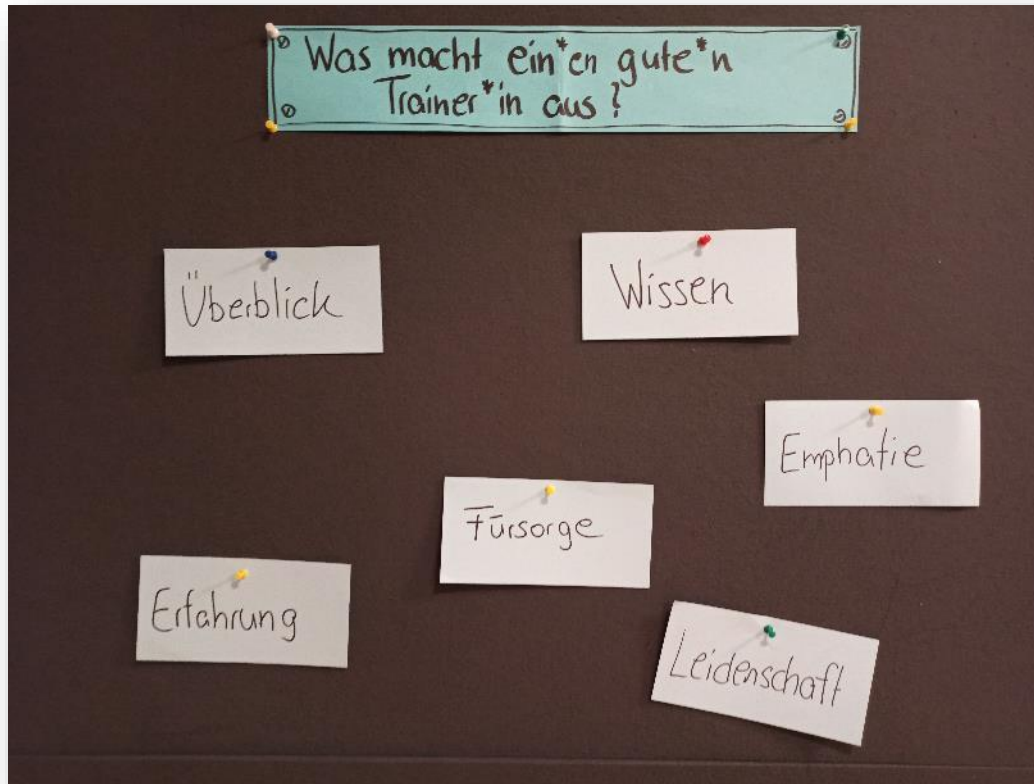
Oliver Schmidt (29.03.2023, CBS, Hamburg)



# DEIN BILD VON FÜHRUNG

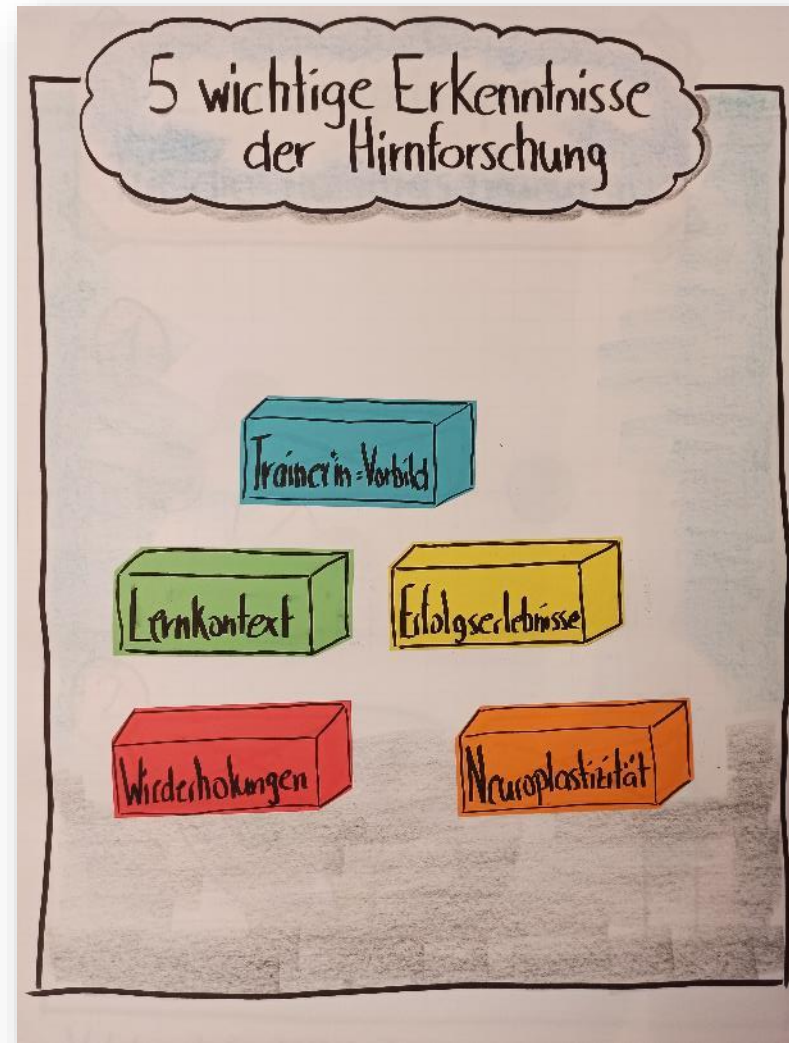


# WAS MACHT EINE\* N GUTE\* N TRAINER\* IN AUS?

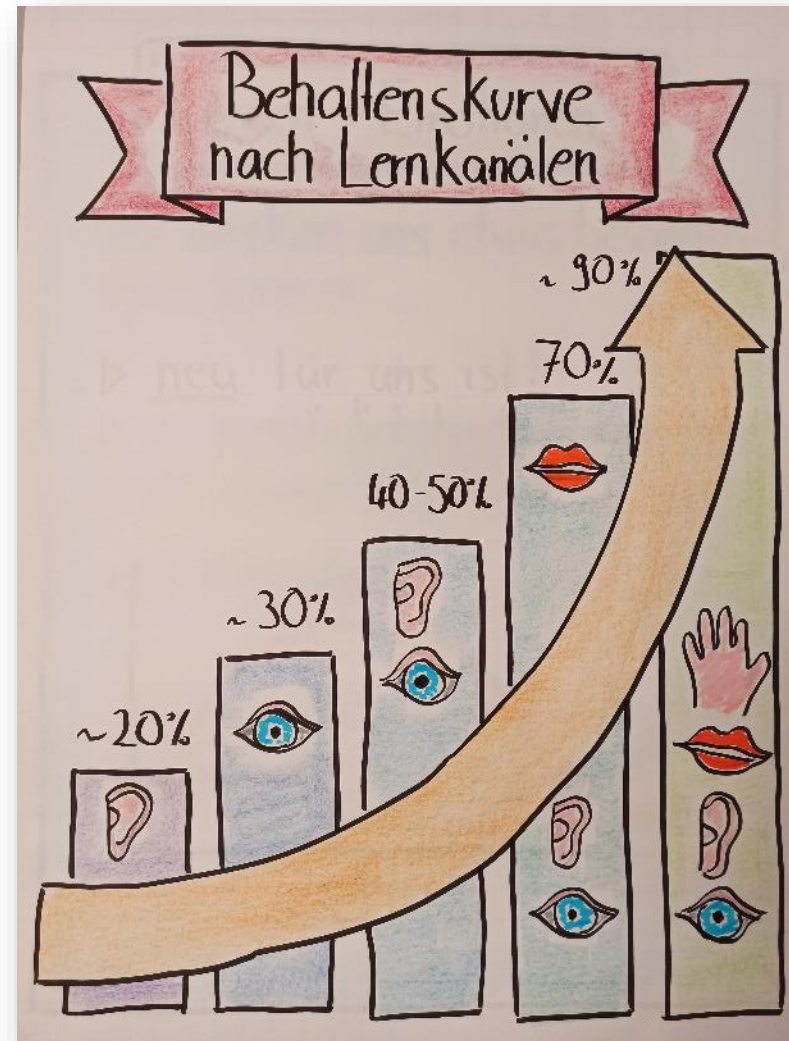
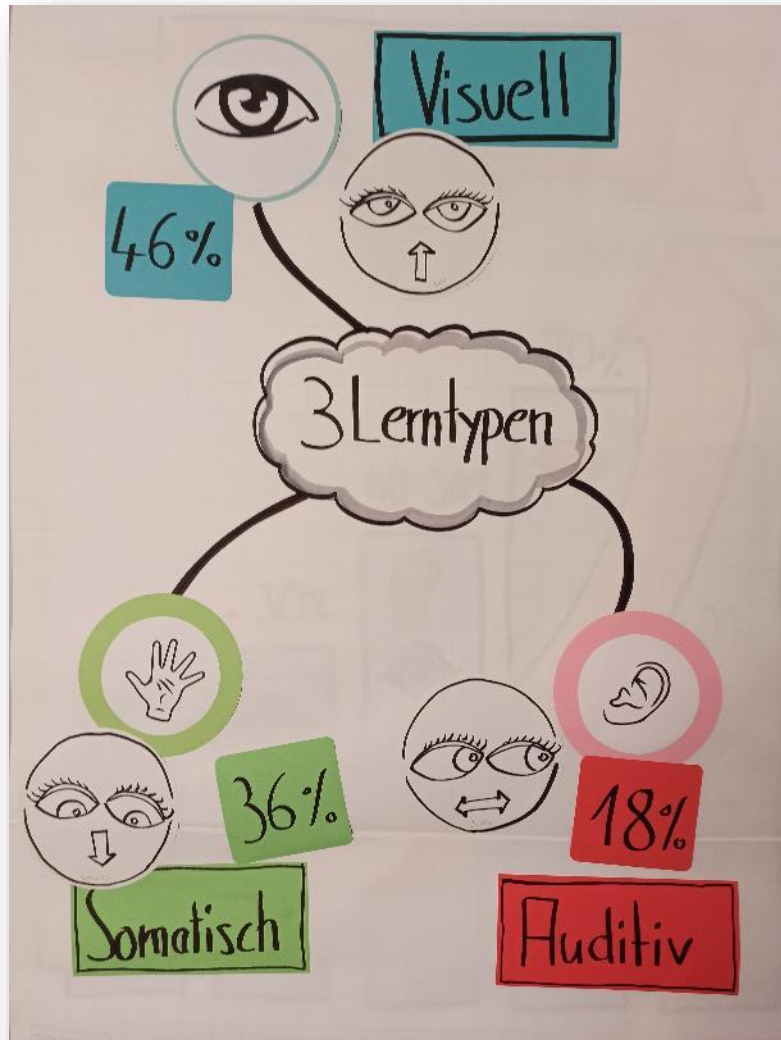




# 5 LERNFAKTOREN & ERKENNTNISSE ZUM LERNEN



# LERTYPEN & BEHALTENSKURVE



# LERNEN & EMOTION

## Lernen + Emotionen

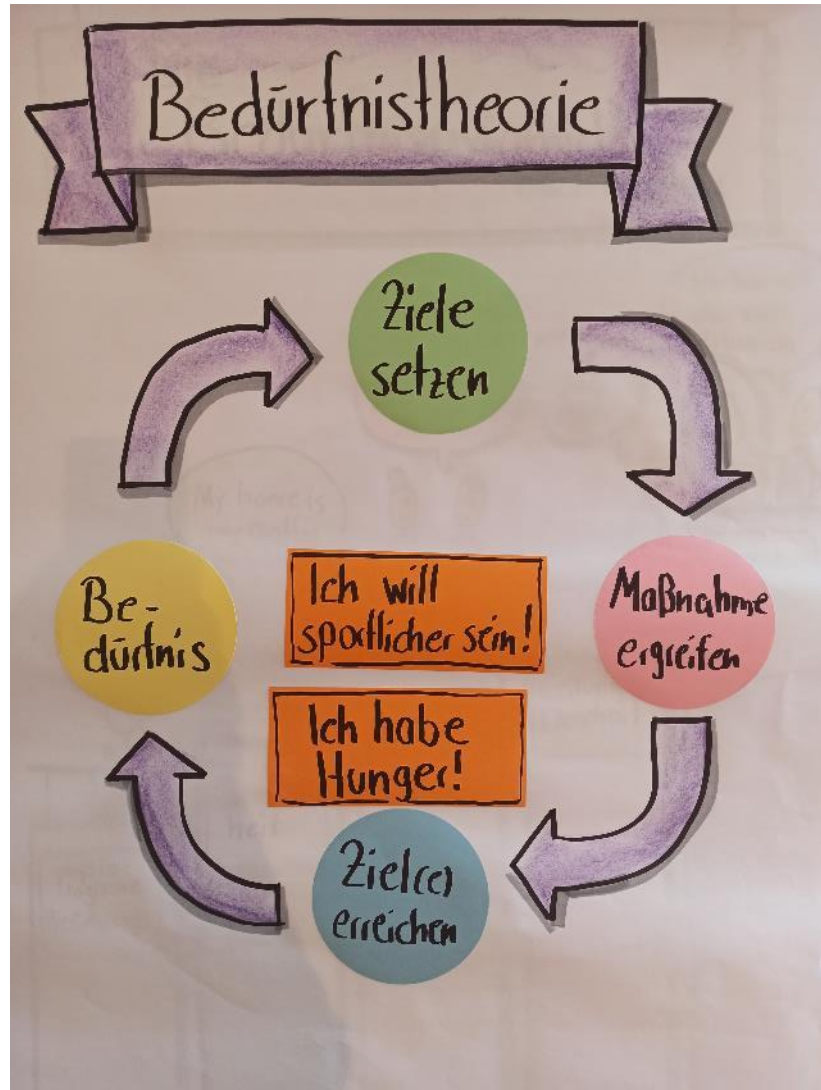
Wir merken uns etwas besonders gut, wenn es ...

- ▷ neu für uns ist!
- ▷ es persönlich bedeutsam ist!
- ▷ emotional erregend ist!

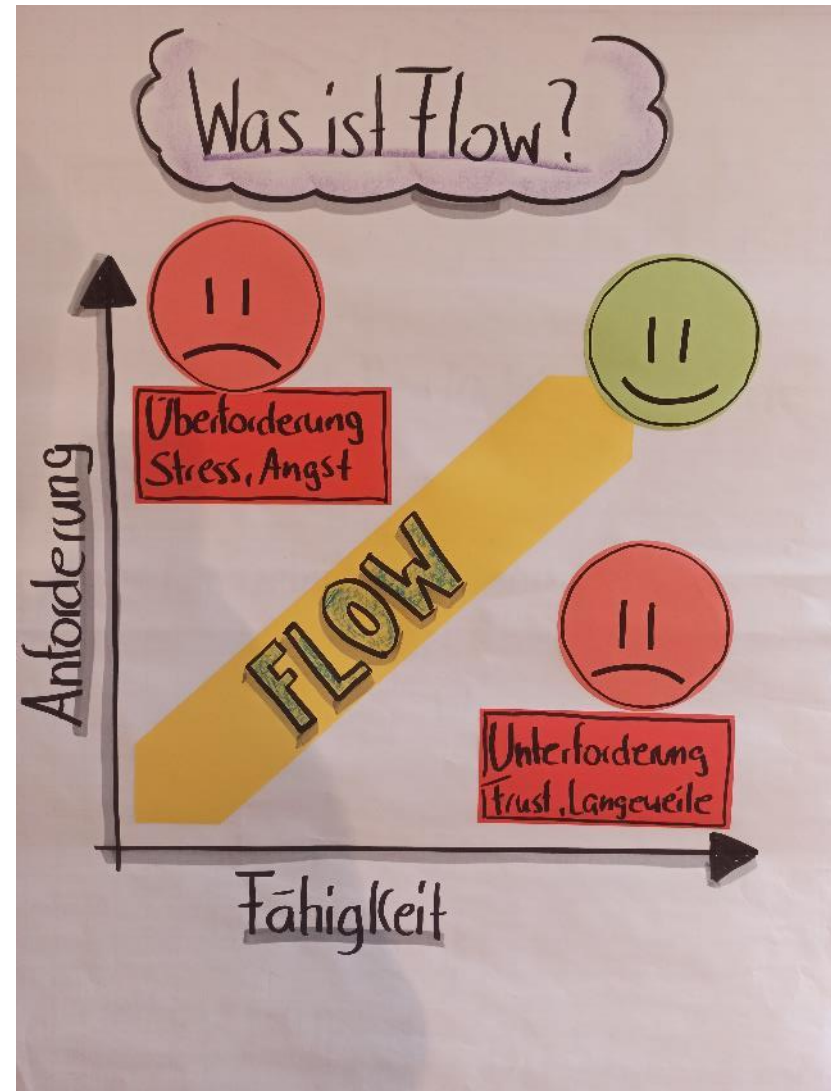
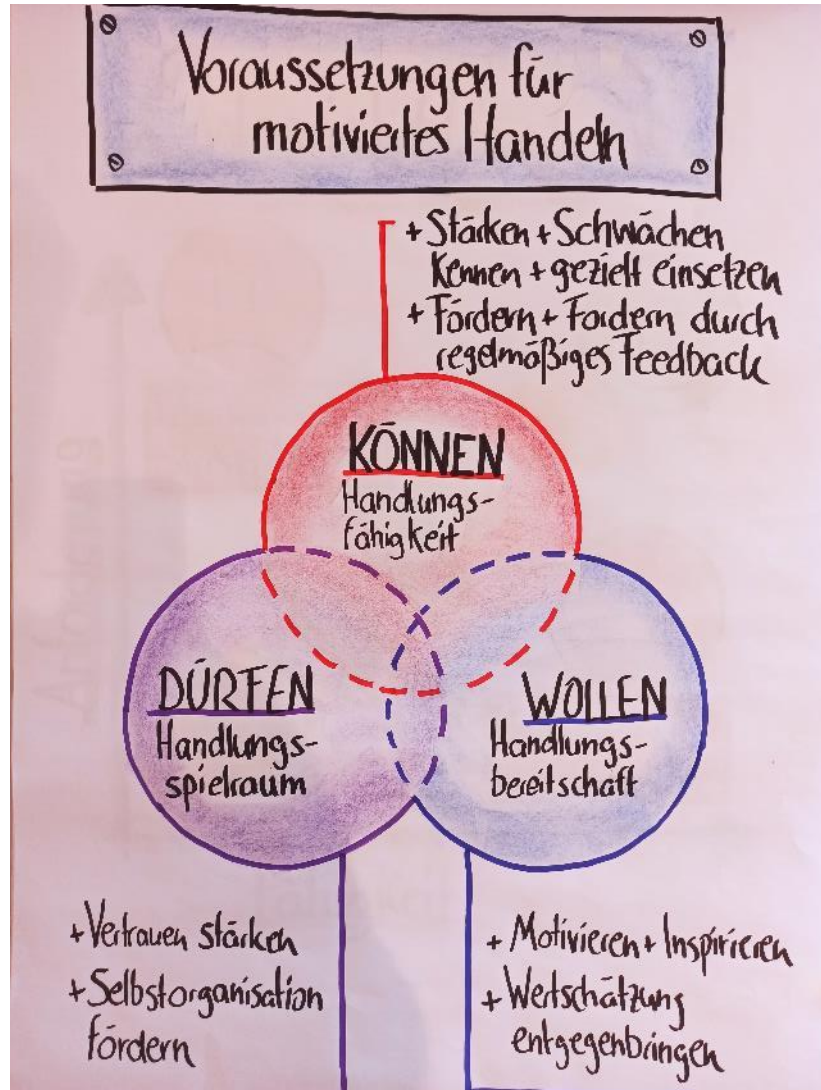




# BEDÜRFNISSE UND MOTIVATION



# BEDÜRFNISSE UND MOTIVATION





# KONFLIKTE VERSTEHEN & VERORTEN

Konflikte

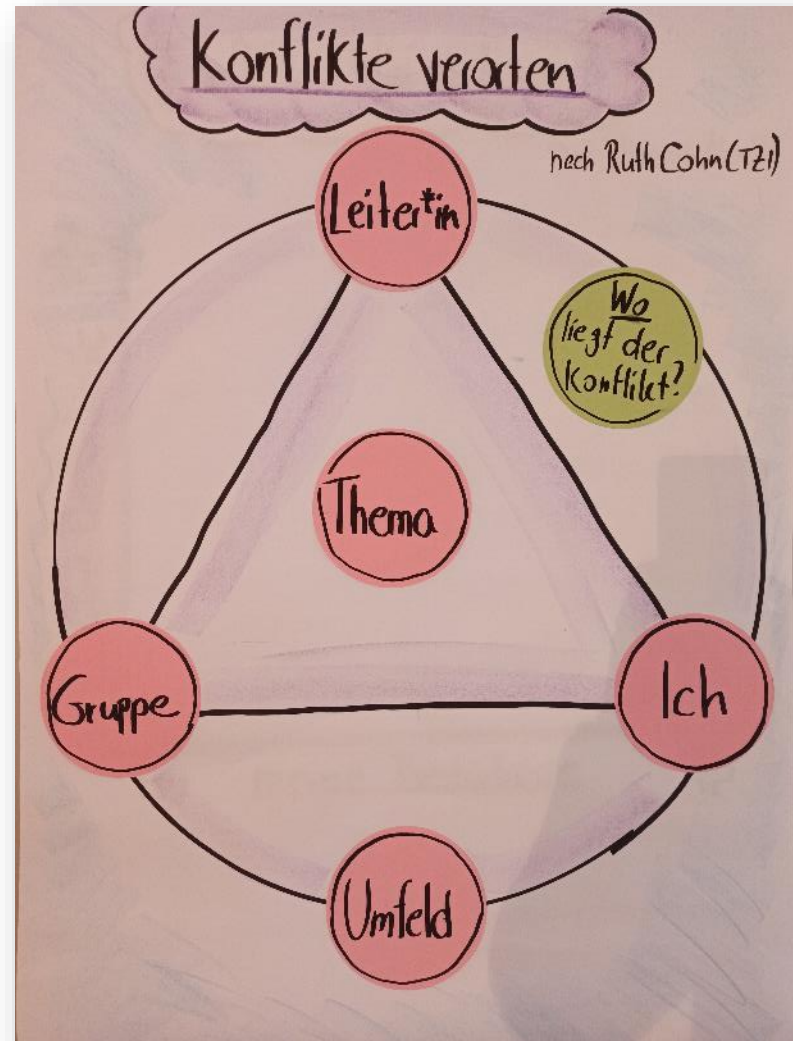
**Begriff**

lat. „confligere“ =  
zusammenstoßen / aufeinanderprallen

**Kennzeichen**

1. Beteiligte stehen in Beziehung und Abhängigkeit!
2. Interessen, Wünsche, Bedürfnisse sind unvereinbar!
3. Min. 1 Person ist emotional beeinträchtigt!

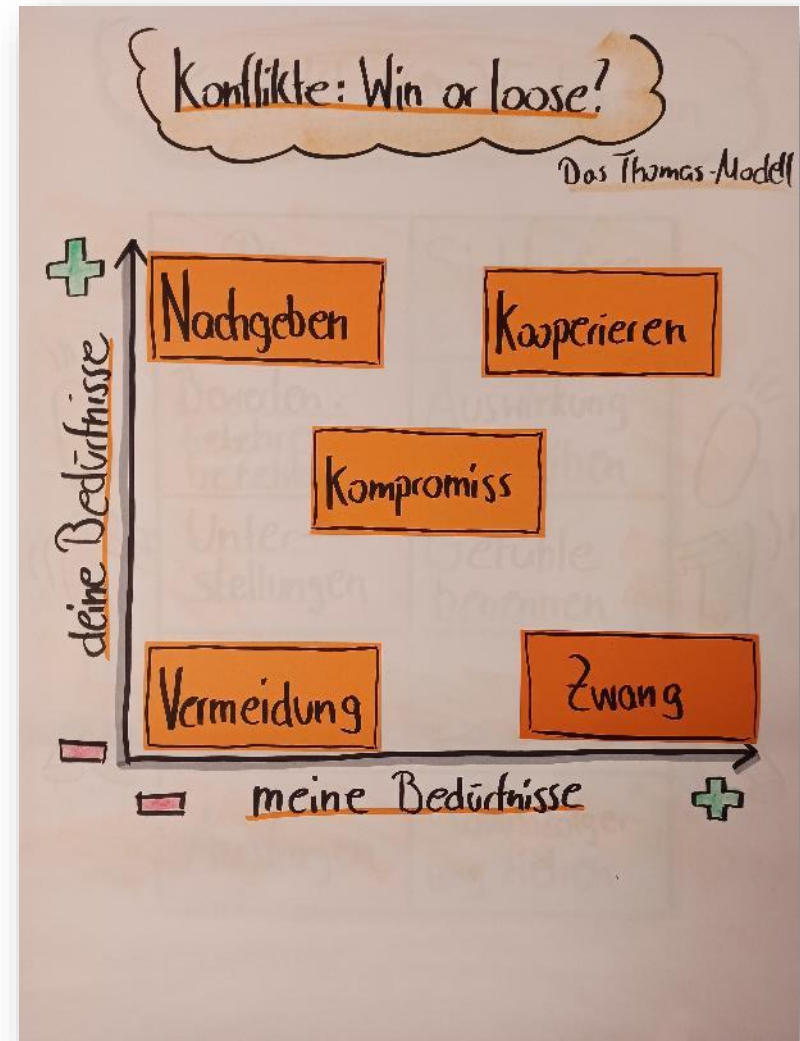
**Zielfrage** ~~Ursache~~ → Sinn?  
↳ Unterschiede?!



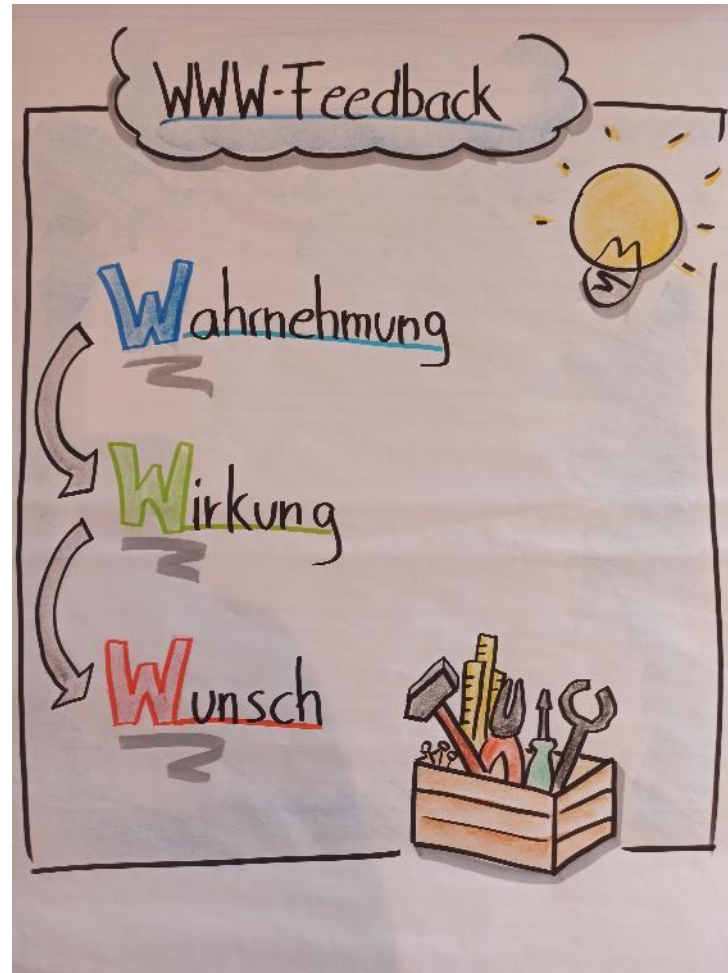
# KONFLIKTE DEESKALIEREN UND BEDÜRFNISSE BERÜCKSICHTIGEN

Konflikt - (De-) Eskalation

Du-Botschaften	Sichtweise schildern
Bewerten, belehren, befehlen	Auswirkung beschreiben
Unterstellungen	Gefühle benennen
Ironie Sarkasmus	Erfragen der Sicht des Anderen
Ausfragen	Schlussfolgerung ziehen



# GELINGENDE RÜCKMELDUNG MIT WWW-FEEDBACK







Ich freue mich sehr über euer Feedback als Teilnehmende, damit auch andere einschätzen können, was sie bei Teamwerft erwartet! Gerne eine

[Google-Rezension](#),

wenn ihr ein Konto habt. Ansonsten hier auf der Webseite:

[Jetzt Feedback geben](#)

# DANKE!

## KONTAKT

**Oliver Schmidt** | Trainer > Berater > Coach

Haydnstraße 26  
22761 Hamburg  
01734763129

info@teamwerft.de  
www.teamwerft.de

TEAMWERFT AUF ...

