

EINE REIHE AN TEAMAUFGABEN,  
EINGEBUNDEN IN EINE  
ERLEBNISREICHE TREKKINGTOUR

# TEAMTOUR FÜR LANDRATTEN (TREKKING)

## FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
- ▶ Selbstvertrauen/ Vertrauen
- ▶ Erleben von Gemeinschaft
- ▶ Zusammenarbeit/ Kooperation
- ▶ Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
- ▶ Naturerlebnis



## BESCHREIBUNG

Bei der Teamtour läuft die Gruppe gemeinsam eine Tour in einer attraktiven, naturnahen Umgebung und arbeitet unterwegs mit den begleitenden Trainer:innen am Teamzusammenhalt. Im Zentrum steht die Metapher, dass man als Team einen gemeinsamen Weg vor sich hat und ihn zusammen bewältigt, auch wenn er mal steinig und beschwerlich ist. Die Art und Länge der Wanderung kann individuell vereinbart und dem Level der Gruppe angepasst werden. An ca. 4-5 Aufgabenstationen erfolgt jeweils ein Stopp und die Teilnehmer:innen erhalten einen kurzen Input zu Aspekten der Teamarbeit sowie je eine Teamaufgabe, die auf die vereinbarten gemeinsamen Trainingsthemen ausgerichtet ist und stets auf den Nutzen für den Alltag hin reflektiert wird. Auch die Wegetappen werden aktiv für Feedback im Team, die Lösung und Reflexion von Aufgaben sowie privaten Austausch genutzt. Die Gruppe navigiert während dem Tag dabei selbständig und findet gemeinsam ihren Weg.

## LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Wanderstrecke von ca. 6-12 km wird in Vortour vorbereitet und an das Niveau der Gruppe angepasst
- ▶ Ausreichende körperliche Fitness erforderlich
- ▶ Gutes Schuhwerk und regenfeste, warme und atmungsaktive Kleidung erforderlich
- ▶ Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- ▶ Die Teamtour kann auch als Wintererevent mit Schneeschuhwanderung und Punsch/ Glühwein im Anschluss stattfinden
- ▶ Die Tour kann mit einer gemeinsamen Einkehr in einem Lokal abgeschlossen werden
- ▶ Die Teamtour kann mehrtägig und mit Übernachtung durchgeführt werden



6 Stunden



8-50 Personen



Offsite in  
Norddeutschland



Wald/ Heide  
Wandergelände



April bis Oktober



auf Anfrage