

EINE REIHE AN TEAMAUFGABEN,
EINGEBUNDEN IN EINE TOUR MIT
DEM SUP AUF DEM WASSER

FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
- ▶ Selbstvertrauen/ Vertrauen
- ▶ Erleben von Gemeinschaft
- ▶ Zusammenarbeit/ Kooperation
- ▶ Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
- ▶ Naturerlebnis



TEAMTOUR FÜR WASSERRATTEN (SUP)

BESCHREIBUNG

Die Teamtour beginnt am Ufer und startet mit einer Einweisung in die Technik des Stand Up-Paddlings. Diese Einführung erfolgt bereits unter teambildenden Gesichtspunkten. Die Trainer:innen leiten dann in die Rahmengeschichte ein und die Teilnehmer:innen machen erste Versuche auf dem Wasser. Sobald alle sicher genug sind, macht sich die Gruppe auf den Weg auf eine gemeinsame Teamtour auf dem Wasser (z. B. auf der Alster). Unterwegs auf dem Wasser und an mehreren Stationen an Land bewältigen die TN Aufgaben, die das Vertrauen und die Zusammenarbeit stärken. Spaß, Kommunikation und Teamgeist werden auf lockere Art gefördert und auch das (un-)freiwillige Badengehen gehört dazu. Der Prozess wird durch gelegentliche bewegungs- und spaßorientierte Sidegames aufgelockert. Zurück am Ausgangspunkt werden die wichtigsten Erkenntnisse für die Gruppe herausgearbeitet und gesichert.



LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ 3-6 Stunden Durchführungszeit
- ▶ Begleitung durch ein ausgebildetes Tandem mit zwei Trainer:innen
- ▶ Max. 20 Personen
- ▶ Bereitstellung der Boards inkl. Zubehör durch unseren Partner SUP Rental Hamburg
- ▶ Kosten für die Leihe sind nicht im Preis inkludiert
- ▶ Es ist Voraussetzung, dass alle Teilnehmer:innen schwimmen können
- ▶ Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- ▶ Veranstaltungsort ist Hamburg (Alster) oder nach Absprache ein Gewässer in der Nähe von Hamburg
- ▶ Rahmengeschichte kann auf Gruppenthemen/ Branche/ Arbeitsgebiet angepasst werden



3-4 Stunden



5-20 Personen



Offsite, in Hamburg
und Umgebung



SUP-geeignetes
Gewässer



April bis Oktober



auf Anfrage