



Teamwerft

Training > Beratung > Coaching

BAUSTEINE FÜR TEAMBUILDING UND TEAMEVENT

Saison 2023

LET YOUR
TEAM
GROW!

EINE REIHE AN TEAMAUFGABEN,
FÜR DRAUßEN, EINGEBUNDEN IN
EINE RAHMENGESCHICHTE

TEAMSTORY

FOKUS

- ▶ Selbstvertrauen gewinnen
- ▶ Selbstwahrnehmung verbessern
- ▶ Selbständigkeit erlangen
- ▶ Vertrauen zu anderen gewinnen
 - ▶ Teamgeist fördern
- ▶ Führung und Kooperation üben



BESCHREIBUNG

Die Teamstory startet in mit einer Einführung in die Rahmengeschichte. Die Gruppe (bis ca. 25 Personen) macht sich auf den Weg in einen nahegelegenen Park oder Wald und erhält an mehreren Stationen in Begleitung von zwei Trainer:innen Vertrauens- und Kooperationsaufgaben, die es zu bewältigen gilt. Diese machen Spaß, fordern heraus, fördern Kommunikation und Teamgeist, lockern auf und machen deutlich, worauf es bei der Zusammenarbeit ankommt. Durch kurze, abwechslungsreiche Feedbackrunden werden Erfahrungen geteilt und Lernchancen aufgetan. Der Prozess wird immer wieder durch ausreichend Pausen sowie bewegungs- und spaßorientierte Spiele aufgelockert. In der Auswertung werden die wichtigsten Erkenntnisse für die Gruppe herausgearbeitet und auf Wunsch schriftlich festgehalten.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Auch zeitgleich mit mehreren Gruppen möglich
- ▶ Begleitung durch ein ausgebildetes Tandem mit zwei Trainer:innen
- ▶ Bereitstellung aller Materialien für die Teamaufgaben
- ▶ Angeleitete Reflexionsrunden, zur Sicherung von Erkenntnissen und Alltagstransfer
- ▶ Prozessauswertung in der Gesamtgruppe nach Abschluss der Teamaufgaben
- ▶ Es wird ein ausreichend großes Gelände im Freien benötigt (z. B. Wiese, Sportplatz, Waldstück oder Park)
- ▶ Rahmengeschichte kann auf Gruppenthemen/ Branche/ Arbeitsgebiet angepasst werden



3-6 Stunden



8-100 Personen



Inhouse oder Offsite
in Norddeutschland



Wiese/ Sportplatz/
Wald/ Park



Ganzjährig (auch
indoor möglich)



Auf Anfrage

EINE REIHE AN TEAMAUFGABEN,
EINGEBUNDEN IN EINE
ERLEBNISREICHE TREKKINGTOUR

TEAMTOUR

FÜR LANDRATTEN (TREKKING)

FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
- ▶ Selbstvertrauen/ Vertrauen
- ▶ Erleben von Gemeinschaft
- ▶ Zusammenarbeit/ Kooperation
- ▶ Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
- ▶ Naturerlebnis



BESCHREIBUNG

Bei der Teamtour läuft die Gruppe gemeinsam eine Tour in einer attraktiven, naturnahen Umgebung und arbeitet unterwegs mit den begleitenden Trainer:innen am Teamzusammenhalt. Im Zentrum steht die Metapher, dass man als Team einen gemeinsamen Weg vor sich hat und ihn zusammen bewältigt, auch wenn er mal steinig und beschwerlich ist. Die Art und Länge der Wanderung kann individuell vereinbart und dem Level der Gruppe angepasst werden. An ca. 4-5 Aufgabenstationen erfolgt jeweils ein Stopp und die Teilnehmer:innen erhalten einen kurzen Input zu Aspekten der Teamarbeit sowie je eine Teamaufgabe, die auf die vereinbarten gemeinsamen Trainingsthemen ausgerichtet ist und stets auf den Nutzen für den Alltag hin reflektiert wird. Auch die Wegetappen werden aktiv für Feedback im Team, die Lösung und Reflexion von Aufgaben sowie privaten Austausch genutzt. Die Gruppe navigiert während dem Tag dabei selbständig und findet gemeinsam ihren Weg.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Wanderstrecke von ca. 6-12 km wird in Vortour vorbereitet und an das Niveau der Gruppe angepasst
- ▶ Ausreichende körperliche Fitness erforderlich
- ▶ Gutes Schuhwerk und regenfeste, warme und atmungsaktive Kleidung erforderlich
- ▶ Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- ▶ Die Teamtour kann auch als Winterevent mit Schneeschuhwanderung und Punsch/ Glühwein im Anschluss stattfinden
- ▶ Die Tour kann mit einer gemeinsamen Einkehr in einem Lokal abgeschlossen werden
- ▶ Die Teamtour kann mehrtägig und mit Übernachtung durchgeführt werden



6 Stunden



8-50 Personen



Offsite in
Norddeutschland



Wald/ Heide
Wandergelände



April bis Oktober



auf Anfrage

EINE REIHE AN TEAMAUFGABEN,
EINGEBUNDEN IN EINE TOUR MIT
DEM KANU AUF DEM WASSER

FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
- ▶ Selbstvertrauen/ Vertrauen
- ▶ Erleben von Gemeinschaft
- ▶ Zusammenarbeit/ Kooperation
- ▶ Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
- ▶ Naturerlebnis



TEAMTOUR FÜR WASSERRATTEN (KANU)

BESCHREIBUNG

Die Teamtour beginnt am Ufer und startet mit einer Einweisung in die Paddeltechnik und den Umgang mit den Kanus. Diese Einführung erfolgt bereits unter teambildenden Gesichtspunkten. Die Trainer:innen leiten dann in die Rahmengeschichte ein und die Teilnehmer:innen machen erste Versuche auf dem Wasser. Sobald alle sicher genug sind, macht sich die Gruppe auf den Weg auf eine gemeinsame Teamtour auf dem Wasser. Unterwegs auf dem Wasser und an mehreren Stationen an Land bewältigt die Gruppe Aufgaben, die das Vertrauen und die Zusammenarbeit stärken. Spaß, Kommunikation und Teamgeist werden auf lockere Art gefördert. Der Prozess wird durch ein gemeinsames Picknick, ggf. mit Bademöglichkeit und gelegentliche bewegungs- und spaßorientierte Sidegames aufgelockert. Zurück am Ausgangspunkt werden die wichtigsten Erkenntnisse für die Gruppe herausgearbeitet und gesichert.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ 4-6 Stunden Durchführungszeit
- ▶ Begleitung durch ein ausgebildetes Tandem mit zwei Trainer:innen
- ▶ Max. 20 Personen
- ▶ Kanuleihe ist über einen Drittanbieter zu organisieren (Kosten für die Leihe sind nicht im Preis inkludiert)
- ▶ Es ist Voraussetzung, dass alle Teilnehmer:innen schwimmen können
- ▶ Veranstaltungsort ist flexibel auf einem geeignetem Gewässer in Norddeutschland vereinbar
- ▶ Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- ▶ Rahmengeschichte kann auf Gruppenthemen/ Branche/ Arbeitsgebiet angepasst werden



4-6 Stunden



5-20 Personen



Offsite in
Norddeutschland



Kanugeeignetes
Gewässer mit Verleih



April bis Oktober



auf Anfrage

EINE REIHE AN TEAMAUFGABEN,
EINGEBUNDEN IN EINE TOUR MIT
DEM SUP AUF DEM WASSER

FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
- ▶ Selbstvertrauen/ Vertrauen
- ▶ Erleben von Gemeinschaft
- ▶ Zusammenarbeit/ Kooperation
- ▶ Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
- ▶ Naturerlebnis



TEAMTOUR FÜR WASSERRATTEN (SUP)

BESCHREIBUNG

Die Teamtour beginnt am Ufer und startet mit einer Einweisung in die Technik des Stand Up-Paddlings. Diese Einführung erfolgt bereits unter teambildenden Gesichtspunkten. Die Trainer:innen leiten dann in die Rahmengeschichte ein und die Teilnehmer:innen machen erste Versuche auf dem Wasser. Sobald alle sicher genug sind, macht sich die Gruppe auf den Weg auf eine gemeinsame Teamtour auf dem Wasser (z. B. auf der Alster). Unterwegs auf dem Wasser und an mehreren Stationen an Land bewältigen die TN Aufgaben, die das Vertrauen und die Zusammenarbeit stärken. Spaß, Kommunikation und Teamgeist werden auf lockere Art gefördert und auch das (un-)freiwillige Badengehen gehört dazu. Der Prozess wird durch gelegentliche bewegungs- und spaßorientierte Sidegames aufgelockert. Zurück am Ausgangspunkt werden die wichtigsten Erkenntnisse für die Gruppe herausgearbeitet und gesichert.



LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ 3-6 Stunden Durchführungszeit
- ▶ Begleitung durch ein ausgebildetes Tandem mit zwei Trainer:innen
- ▶ Max. 20 Personen
- ▶ Bereitstellung der Boards inkl. Zubehör durch unseren Partner SUP Rental Hamburg
- ▶ Kosten für die Leihe sind nicht im Preis inkludiert
- ▶ Es ist Voraussetzung, dass alle Teilnehmer:innen schwimmen können
- ▶ Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- ▶ Veranstaltungsort ist Hamburg (Alster) oder nach Absprache ein Gewässer in der Nähe von Hamburg
- ▶ Rahmengeschichte kann auf Gruppenthemen/ Branche/ Arbeitsgebiet angepasst werden



3-4 Stunden



5-20 Personen



Offsite, in Hamburg
und Umgebung



SUP-geeignetes
Gewässer



April bis Oktober



auf Anfrage

GEMEINSAM HAND IN HAND
HÜRDEN ÜBERWINDEN UND ANS
ZIEL KOMMEN

NIEDRIGSEIL- PARCOURS

FOKUS

- ▶ Grenzen erfahren und verschieben
- ▶ Körperwahrnehmung verbessern
 - ▶ Verantwortung für andere übernehmen
- ▶ Führung üben und sich führen lassen
 - ▶ Kooperation üben



BESCHREIBUNG

Die Gruppe hat die Aufgabe, ohne Bodenkontakt einen mit Slacklines gebauten Niedrigseil-Parcours zu durchlaufen und sich auf den Strecken gegenseitig Halt zu geben. Dies gelingt nur gemeinsam, sodass alle den Vorteil gegenseitiger Unterstützung und Hilfe hautnah erleben. Mit der entsprechenden Strategie, mit Ruhe und Konzentration und Fokus wird die Freude über den gemeinsamen Erfolg die Gruppe einander näherbringen. Um das teamfördernde Potenzial dieser Übung voll ausschöpfen zu können, bauen wir einen durchdachten Niedrigseil-Parcours im Vorfeld auf. Auf Wunsch kann aber auch bereits die Planung und der Bau eines Niedrigseil-Parcours Teil des Programms sein. Niedrigseil-Parcours sind flexibel aufbaubar. Dazu benötigen wir nur ein paar starke Bäume in der Nähe ihres Wunschortes.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Der Parcours wird im Vorfeld durch unser fachkundiges Team aufgebaut (ca. 1-1,5 h Dauer)
- ▶ Wir kommen gerne an ihren Wunschort, sofern die Bedingungen vor Ort für den Aufbau passen (ausreichend Bäume, flaches Gelände)
- ▶ Alle notwendigen Materialien werden gestellt
- ▶ Der Parcours kann auch mit wenig Fitness gemeistert werden, körperliche Einschränkungen und Vorverletzungen müssen aber bekannt sein
- ▶ Der Programmpunkt lässt sich gut mit der Teamstory oder Klettern verbinden
- ▶ Das Programm kann auf bis zu 4 Stunden ausgeweitet werden (durch den angeleiteten Aufbau durch die Teilnehmer:innen oder Ergänzung mit Teamaufgaben)



2-4 Stunden



5-30 Personen



Offsite/ Inhouse in
Norddeutschland



Wald/ Park mit
ausreichend vielen
Bäumen



April bis Oktober



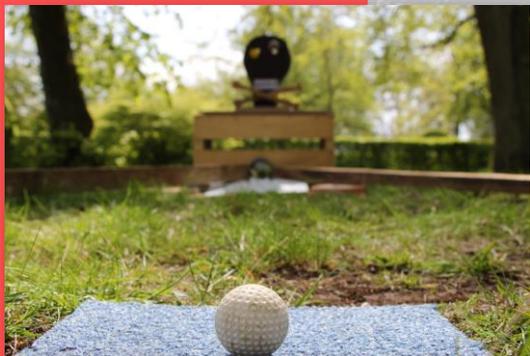
auf Anfrage



MIT WERKZEUG, SPAß UND
KREATIVITÄT SELBST
MINIGOLFBAHNEN BAUEN UND
BESPIELEN!

FOKUS

- ▶ Verborgene Ressourcen entdecken
 - ▶ Kreativität fördern
 - ▶ Emotion und Spaß fördern
 - ▶ Teamgeist fördern
 - ▶ Kooperation üben
 - ▶ Gemeinsam Probleme lösen



SELFMADE MINIGOLF

BESCHREIBUNG

Mit kreativen Materialien wie Holzleisten, Rohren, Matten, Kisten, Reifen, Brettern und Platten, Karton, Schrauben und Werkzeug, aber auch Kreativität und Spaß entwickeln kleine Teams ein individuelles Bahndesign, welches sich an den klassischen Minigolf-Bahnen orientiert oder auch ganz anders aussehen kann. Unsere Trainer:innen stellen alle notwendigen Materialien sowie Minigolfschläger und -bälle. Ist der finale Kurs fertig gebaut, sind die Bahnen einmal getestet und gebührend präsentiert, startet die exklusive Selfmade Minigolf-Challenge. Die Teams bespielen ihre selbst gebauten Bahnen. Umbauen ist ab sofort tabu! Zusätzlich zur Teamwertung kämpfen die Teams auch um den Designtitel, der je nach Kreativität, Schwierigkeitsgrad und Umsetzung der Bahnkonstruktion durch eine Jury vergeben wird.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Begleitung durch Trainer:innen, die vor Ort den Auf- und Abbau betreuen und die Moderation, die Technikeinweisung und die Auswertung/ Siegerehrung machen.
- ▶ Baumaterialien, Werkzeuge und Minigolf-Equipment werden bereitgestellt
- ▶ Teilnehmer:innen bauen selbstständig mit Trainer:innen- Unterstützung alle Bahnen in Kleingruppen
- ▶ Preise für die Siegerehrung im Wert von max. 50 € sind inkl. und können nach Absprache vom Team bereitgestellt werden; auf Wunsch können die Preise auch vom Kunden bereitgestellt werden.



4 Stunden



15-100 Personen



Offsite/ Inhouse in
Norddeutschland



Große Freifläche
(Park/ Wiese/
Parkplatz o.ä.)



April bis Oktober



auf Anfrage

GEMEINSAM IN DER STADT
BEWEGEN UND MIT DER HILFE DER
PASSANT:INNEN AUFGABEN LÖSEN

CITY BOUND

FOKUS

- ▶ Selbstvertrauen gewinnen
- ▶ Selbstwahrnehmung verbessern
 - ▶ Selbständigkeit erlangen
- ▶ Vertrauen zu anderen gewinnen
 - ▶ Neue Rollen ausprobieren
- ▶ Soziale Zusammenhänge verstehen

Ich möchte zum
Messeturm.
**Bitte helfen Sie
mir!**



BESCHREIBUNG

City Bound heißt, mit verschiedenen Aufgaben im Gepäck und voller Tatendrang auf Entdeckungsreise in der Großstadt zu gehen. Immer mit einem neuen Auftrag zieht die Gruppe mehrmals, mal in Kleingruppen, mal zu zweit oder auch alleine zu Fuß, mit Bus oder Bahn in die nächstgelegene Fußgängerzone. Um den Auftrag zu lösen müssen die Teilnehmer:innen Kontakt mit fremden Passant:innen aufnehmen und deren Unterstützung erfragen. Je nach Aufgabe kann dies Überwindung kosten, da sich die Teilnehmer:innen in neuen Rollen und ggf. anders als üblich verhalten müssen. Sie entdecken also nicht nur Stadt und Leute, sondern vor allem sich selbst neu und erwerben soziale wie auch emotionale Kompetenzen ("Soft Skills"). Mal werden Requisiten und Darsteller:innen für Fotos, mal eine helfende Hand oder aber ein kurzfristiger Job benötigt. Hä, wie? Lasst euch einfach überraschen!

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Die Gruppe wird in kleine Teams aufgeteilt, die sich eigenständig durch die Stadt bewegen und Aufgaben lösen
- ▶ Die durchführenden Trainer:innen sind an zentralen Orten persönlich oder telefonisch erreichbar
- ▶ Auf Wunsch kann ein gemeinschaftlicher Flashmob an einem vereinbarten Treffpunkt durchgeführt werden
- ▶ Die City Bound-Aktivitäten können mit klassischen Teamaufgaben an einem festen Startort oder einem Treffpunkt zwischendurch kombiniert werden
- ▶ Es empfiehlt sich, der Gruppe im Anschluss die freie Nutzung des großen Angebotes der Stadt zu ermöglichen oder einen gemeinsamen Abschluss der Gruppe zu planen



2-4 Stunden



8-100 Personen



Offsite/ Inhouse in
Norddeutschland



Stadtzentrum



ganzjährig



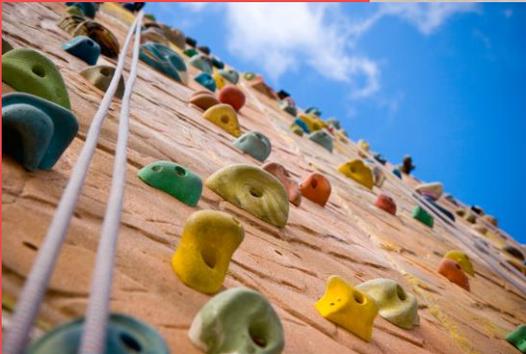
auf Anfrage

GEMEINSAM IN DER STADT
BEWEGEN UND MIT DER HILFE DER
PASSANT:INNEN AUFGABEN LÖSEN

TEAMKLETTERN

FOKUS

- ▶ Ressourcen entdecken
- ▶ Grenzen erfahren und verschieben
- ▶ Körperwahrnehmung verbessern
- ▶ Ausdauer, Durchhaltewillen und Kontinuität üben
- ▶ Verantwortung für andere übernehmen



BESCHREIBUNG

Mitten in Hamburg-Altona befindet sich der „Kletteraugust“ des Haus Drei e. V.. Hier kann je nach Verfügbarkeit ein halber oder ganzer Tag mit der Gruppe verbracht werden. Nach einem WarmUp und einigen Aktivitäten zur Stärkung der Gruppe wird die ca. 20 m hohe Außenwand eines alten Bunkers für das Klettern in Angriff genommen. Doch zuerst gibt es eine ausführliche Klettereinweisung mit allen sicherheitsrelevanten Informationen. Unser Trainerteam ermöglicht einen Kletterbetrieb an mehreren, unterschiedlich schweren Routen, sodass alle Gruppenmitglieder im Wechsel klettern können. Direkt bei der Kletterwand gibt es einen Park, der sich für Spiele und Pausen zwischendurch hervorragend eignet. Je nach Alter, Erfahrung der Teilnehmenden und Einschätzung der Trainer:innen ist es auch möglich, dass die Teilnehmer:innen sich selbst sichern.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Es sind auch ganztägige Programme möglich, an denen das Klettern mit z. B. Teamaufgaben oder City Bound in der Ottenser Fußgängerzone kombiniert wird
- ▶ Wir kommen auch gerne an andere Orte zum Klettern, sofern Kletterwand und Material vor Ort verfügbar sind
- ▶ Es ist keine Vorerfahrung im Klettern erforderlich
- ▶ Seile, Gurte, Helme und Sicherungsgeräte werden gestellt
- ▶ Es muss im Vorfeld geklärt werden, ob der gewünschte Termin zum Klettern vor Ort möglich ist
- ▶ Toiletten sind im in angrenzenden Haus Drei während des Kletterns zugänglich



3 Stunden



8-25 Personen



Offsite in Hamburg



Kletterwand
„Kletteraugust“ oder
eine andere Wand



April bis Oktober



auf Anfrage

SLACKLINE, SPIKEBALL, KUBB, KAN
JAM, GOALBALL, CROSS BOCCIA,
DISCGOLF UVM. KENNENLERNEN!

TRENDSPORT- OLYMPIADE

FOKUS

- ▶ Verborgene Ressourcen entdecken
- ▶ Körperwahrnehmung verbessern
- ▶ Emotion und Spaß fördern
- ▶ Teamgeist fördern
- ▶ Kooperation üben
- ▶ Neue Rollen ausprobieren



BESCHREIBUNG

Bei der Trendsport-Olympiade kommen die Teamguides mit vollem Gepäck und bieten an mehreren Stationen verschiedene Trend- und Funnsportarten an. In einem vorab bestimmten Modus (Teamchallenge, 1:1-Modus) oder einfach nur zum Ausprobieren können die Stationen angelaufen werden und alle Sportarten ausgiebig kennengelernt werden. Dabei geht es nicht immer um reine Sportlichkeit, Kraft oder Ausdauer, sondern oft auch einfach um Geduld, Konzentration und ein gutes Auge. Auf Wunsch können die Teamergebnisse an den Stationen dokumentiert und zum würdigen Abschluss in einer Siegerehrung mit Preisen durch die Teamguides gewürdigt werden.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Begleitung durch Teamguides, die vor Ort für den Auf- und Abbau, die Moderation, die Betreuung an den Stationen und die Auswertung/ Siegerehrung zuständig sind.
- ▶ Auf-/Abbau außerhalb der Eventzeit, alle Materialien werden bereitgestellt (alle Materialien für die Durchführung der Trend- und Funnsportarten)
- ▶ Auswertung und Siegerehrung (0,5h). Preise für die Siegerehrung im Wert von max. 50 € sind inkl. und können nach Absprache vom Team bereitgestellt werden; auf Wunsch können die Preise auch vom Kunden bereitgestellt werden.
- ▶ Ausreichend Platz im Freien notwendig (Park, Sportplatz, große Wiese o.ä.)



3 Stunden



8-100 Personen



Offsite/ Inhouse in
Norddeutschland



Große Freifläche/
große Räume oder
Turnhalle



Ganzjährig (auch
indoor möglich)



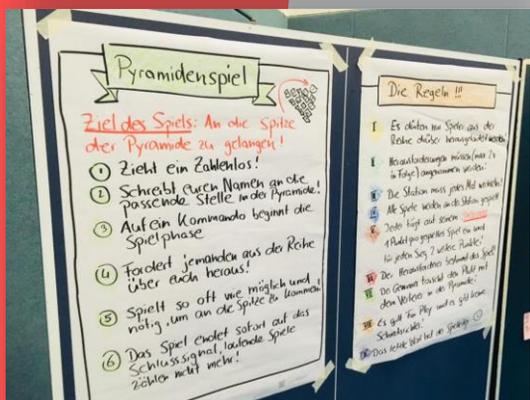
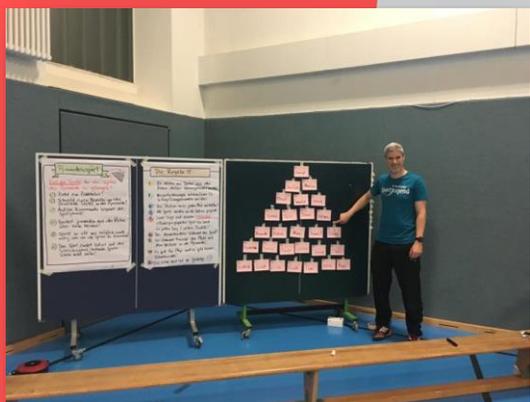
auf Anfrage

IN KLEINEN MINI-DUELLEN STÜCK FÜR STÜCK AN DIE SPITZE DER PYRAMIDE KOMMEN

PYRAMIDEN-CHALLENGE

FOKUS

- ▶ Verborgene Ressourcen entdecken
- ▶ Körperwahrnehmung verbessern
- ▶ Emotion und Spaß fördern
 - ▶ Teamgeist fördern
 - ▶ Kooperation üben
- ▶ Neue Rollen ausprobieren
- ▶ Kennenlernen



BESCHREIBUNG

Diese Challenge richtet sich an große Gruppen, die bereit sind, indoor oder outdoor in Teams mit viel Spaß im freundschaftlichen Wettkampf gegeneinander anzutreten. In einer festgelegten Spielzeit treten kleine Teams so oft sie wollen in bis zu 50 Disziplinen an. Mal braucht man Kraft, mal Schnelligkeit, mal Reaktion, mal ein gutes Auge, Merkfähigkeit oder einfach nur Glück. Zu Beginn wird jedes Team in eine Ebene auf das Pyramiden-Scoreboard gelost. Nun beginnt jedes Team von seiner Position aus seine Reise an die Spitze. Wie das geht? Teams können immer ein Team aus der nächsthöheren Ebene herausfordern. Bei einem Sieg in einer Challenge tauschen die Teams ihre Plätze – eine Ebene nach oben oder nach unten. Welches Team steht nach Ablauf der Zeit ganz oben?

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Inklusive Material für die Wettkämpfe, Ausarbeitung und Vorbereitung der Wettkämpfe
- ▶ Mini-Wettkämpfe/Aufgaben können 1:1, in Tandems oder in kleinen Teams gegeneinander an Stationen absolviert werden
- ▶ Trainer:innen organisieren die Challenge, erklären die Regeln und fungieren als Schiedsrichter:innen
- ▶ Inkl. Auswertung und Siegerehrung (0,5h).
- ▶ Preise für die Siegerehrung im Wert von max. 50 € sind inkl. und können nach Absprache vom Team bereitgestellt werden; auf Wunsch können die Preise auch vom Kunden bereitgestellt werden.
- ▶ Zielgruppen- und unternehmensspezifische Auswahl der Wettkämpfe möglich



3 Stunden



8-100 Personen



Offsite/ Inhouse in Norddeutschland



Große Freifläche/ große Räume oder Turnhalle



Ganzjährig (auch indoor möglich)



auf Anfrage

WIR FREUEN UNS AUF
DAS GEMEINSAME
PROJEKT!

KONTAKT

Oliver Schmidt | Trainer > Berater > Coach

Haydnstraße 26
22761 Hamburg
01734763129

info@teamwerft.de
www.teamwerft.de

