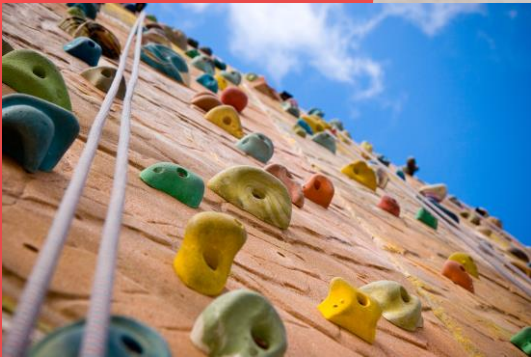


GEMEINSAM IN DER STADT
BEWEGEN UND MIT DER HILFE DER
PASSANT:INNEN AUFGABEN LÖSEN

TEAMKLETTERN

FOKUS

- ▶ Ressourcen entdecken
- ▶ Grenzen erfahren und verschieben
- ▶ Körperwahrnehmung verbessern
- ▶ Ausdauer, Durchhaltewillen und Kontinuität üben
- ▶ Verantwortung für andere übernehmen



BESCHREIBUNG

Mitten in Hamburg-Altona befindet sich der „Kletteraugust“ des Haus Drei e. V.. Hier kann je nach Verfügbarkeit ein halber oder ganzer Tag mit der Gruppe verbracht werden. Nach einem WarmUp und einigen Aktivitäten zur Stärkung der Gruppe wird die ca. 20 m hohe Außenwand eines alten Bunkers für das Klettern in Angriff genommen. Doch zuerst gibt es eine ausführliche Klettereinweisung mit allen sicherheitsrelevanten Informationen. Unser Trainerteam ermöglicht einen Kletterbetrieb an mehreren, unterschiedlich schweren Routen, sodass alle Gruppenmitglieder im Wechsel klettern können. Direkt bei der Kletterwand gibt es einen Park, der sich für Spiele und Pausen zwischendurch hervorragend eignet. Je nach Alter, Erfahrung der Teilnehmenden und Einschätzung der Trainer:innen ist es auch möglich, dass die Teilnehmer:innen sich selbst sichern.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Es sind auch ganztägige Programme möglich, an denen das Klettern mit z. B. Teamaufgaben oder City Bound in der Ottenser Fußgängerzone kombiniert wird
- ▶ Wir kommen auch gerne an andere Orte zum Klettern, sofern Kletterwand und Material vor Ort verfügbar sind
- ▶ Es ist keine Vorerfahrung im Klettern erforderlich
- ▶ Seile, Gurte, Helme und Sicherungsgeräte werden gestellt
- ▶ Es muss im Vorfeld geklärt werden, ob der gewünschte Termin zum Klettern vor Ort möglich ist
- ▶ Toiletten sind im in angrenzenden Haus Drei während des Kletterns zugänglich



3 Stunden



8-25 Personen



Offsite in Hamburg



Kletterwand
„Kletteraugust“ oder
eine andere Wand



April bis Oktober



auf Anfrage