

GEMEINSAM HAND IN HAND
HÜRDEN ÜBERWINDEN UND ANS
ZIEL KOMMEN

FOKUS

- ▶ Grenzen erfahren und verschieben
- ▶ Körperwahrnehmung verbessern
 - ▶ Verantwortung für andere übernehmen
- ▶ Führung üben und sich führen lassen
 - ▶ Kooperation üben



NIEDRIGSEIL- PARCOURS

BESCHREIBUNG

Die Gruppe hat die Aufgabe, ohne Bodenkontakt einen mit Slacklines gebauten Niedrigseil-Parcours zu durchlaufen und sich auf den Strecken gegenseitig Halt zu geben. Dies gelingt nur gemeinsam, sodass alle den Vorteil gegenseitiger Unterstützung und Hilfe hautnah erleben. Mit der entsprechenden Strategie, mit Ruhe und Konzentration und Fokus wird die Freude über den gemeinsamen Erfolg die Gruppe einander näherbringen. Um das teamfördernde Potenzial dieser Übung voll ausschöpfen zu können, bauen wir einen durchdachten Niedrigseil-Parcours im Vorfeld auf. Auf Wunsch kann aber auch bereits die Planung und der Bau eines Niedrigseil-Parcours Teil des Programms sein. Niedrigseil-Parcours sind flexibel aufbaubar. Dazu benötigen wir nur ein paar starke Bäume in der Nähe ihres Wunschortes.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Der Parcours wird im Vorfeld durch unser fachkundiges Team aufgebaut (ca. 1-1,5 h Dauer)
- ▶ Wir kommen gerne an ihren Wunschort, sofern die Bedingungen vor Ort für den Aufbau passen (ausreichend Bäume, flaches Gelände)
- ▶ Alle notwendigen Materialien werden gestellt
- ▶ Der Parcours kann auch mit wenig Fitness gemeistert werden, körperliche Einschränkungen und Vorverletzungen müssen aber bekannt sein
- ▶ Der Programmpunkt lässt sich gut mit der Teamstory oder Klettern verbinden
- ▶ Das Programm kann auf bis zu 4 Stunden ausgeweitet werden (durch den angeleiteten Aufbau durch die Teilnehmer:innen oder Ergänzung mit Teamaufgaben)



2-4 Stunden



5-30 Personen



Offsite/ Inhouse in
Norddeutschland



Wald/ Park mit
ausreichend vielen
Bäumen



April bis Oktober



auf Anfrage

